

全国通信陸上大会に出場した

# 白土 航くん 10 この質問

してみました！！

Q1. 陸上競技を始めたのはいつ？ きっかけは何ですか？

A. 中学1年の時、中学の部活の中で一番興味があったからです。

Q2. 練習の時に、特に意識して取り組んでいることはありますか？

A. メニューの内容に対して何のための練習なのかを考えて取り組んでいます。

Q3. 全中の参加標準記録を突破した千葉県大会。予選のレースを振り返って、スタートまでの心境を教えてください。

A. アップの時は（標準記録を）絶対超えれると思いました。スタートラインに立った時は無でした

Q4. ゴールした瞬間、自分の走りの感覚はどうでしたか？正式タイムが出るまでの心境を教えてください。

A. 良い感じに走れて行けると思いました。

Q5. 全中の参加標準記録を突破したと分かった時の気持ちを教えてください。

A. めっちゃうれしかったです。

Q6. 福井県営競技場（9.98 スタジアム）の走り心地はどうでしたか？

A. タータンが硬く良い反発がきて良い走りことができました。

Q7. 全中の雰囲気はどうでしたか？スタートラインに立った時、何を思っていましたか？

A. サブトラでは、全員が集中してアップなどをしていました。ピリツキがありました。緊張もなく無でした。

Q8. 全中を経験して、みんなにメッセージをお願いします。

A. 練習は裏切らないと実感したので集中して練習をして頑張ってください。

Q9. ①好きな食べ物は何か？/②苦手な食べ物がありますか？

A. ①寿司・肉・ラーメン/②にんじん

Q10. 次の目標は？タイムや目指す大会や将来どんな選手になりたいか…何でも

A. 日本選手権で決勝に残れる選手

質問	回答	コメント
Q1	中学1年の時、中学の部活の中で一番興味があったからです。	
Q2	メニューの内容に対して何のための練習なのかを考えて取り組んでいます。	
Q3	アップの時は（標準記録を）絶対超えれると思いました。スタートラインに立った時は無でした	
Q4	良い感じに走れて行けると思いました。	
Q5	めっちゃうれしかったです。	
Q6	タータンが硬く良い反発がきて良い走りことができました。	
Q7	サブトラでは、全員が集中してアップなどをしていました。ピリツキがありました。緊張もなく無でした。	
Q8	練習は裏切らないと実感したので集中して練習をして頑張ってください。	
Q9	①寿司・肉・ラーメン/②にんじん	
Q10	日本選手権で決勝に残れる選手	

